



**imphega**

Zentrum für Lebensberatung,  
Spiritualität und Schulung

# Meditation

Einführungskurs

Meditation – Entspannung – Visualisierung

Kursdaten: 22. Oktober 2010  
29. Oktober 2010  
05. November 2010  
12. November 2010  
19. November 2010

Zeit Kurs A: 08:30 – 10:00 Uhr  
Zeit Kurs B: 19:30 – 21:00 Uhr

Beitrag: Fr. 125.-

Ort: Imphega Träff  
Hinterdorfstr.9  
6430 Schwyz  
info@imphega.ch  
www.imphega.ch

Leitung: Hildegard Di Francesco  
Anmeldung: 041 832 15 85 / 079 712 25 63